



## PROGRAMM JANUAR - JULI 2018

Liebe interessierte und engagierte Frauen

Gerne senden wir Ihnen/dir das neue Programm und freuen uns, Sie/dich an einem oder mehreren Anlässen begrüßen zu dürfen! Der interkulturelle Frauentreff ist für alle interessierten Frauen (Frauen mit Migrationshintergrund und Schweizerinnen) offen! Kinder sind herzlich willkommen und werden von einer Fachfrau betreut.

Wir treffen uns jeweils donnerstags zwischen 9.00 und 11.00 Uhr im Kirchgemeindehaus. Dies liegt zwischen dem Parkplatz der reformierten Kirche und Spitalparkplatz.

- 11. Januar **Nähen** – unter fachlicher Anleitung Nähen lernen, etwas Nähen oder flicken
- 18. Januar **Kaffee, Kuchen, sprechen und Mandalas malen**
- 25. Januar **Zumba** – im Pfarreizentrum, Turnschuhe und bequeme Kleider mitbringen
- 1. Februar **Nähen**
- 8. Februar **Fasnacht/Karneval: wir schminken und verkleiden uns**  
*10.2. - 18.2. Sportferien*
- 22. Februar **Gespräche bei Kaffee und Kuchen zusammen mit Renate Krähenbühl (BeGes)**
- 1. März **Nähen**
- 8. März **Tag der Frau – wir lassen uns überraschen....**
- 15. März **Erste Hilfe – was kann ich machen?**
- 22. März **Zumba**
- 29. März **Viele bunte Eier färben – im Pfarreizentrum**
- 5. April **Nähen**  
*7.4. - 29.4. Frühlingsferien*
- 3. Mai **Zumba**  
*10. Mai kein Frauentreff*
- 17. Mai **Nähen**
- 24. Mai **Abfall und Recycling – was ist das und wie macht man das?**
- 31. Mai **Zumba**
- 7. Juni **Nähen**
- 14. Juni **Der Ilfis entlang spazieren - gemütlich oder zügig ganz nach Lust und Laune**
- 21. Juni **Nähen**
- 28. Juni **Zumba**
- 5. Juli **Kaffee und Kuchen, Sommerferien-Ideenbörse**  
*7.7. – 12.8. Sommerferien*

*Wiederbeginn nach den Sommerferien: 16. August*

Wir freuen uns auf lebhaftere und bereichernde Treffen und es wäre schön und ermutigend, wenn viele Frauen unseren Treff besuchen würden!

Haben Sie Fragen, gibt Ihnen Regula Cermak, (Tel. 031 536 40 60) gerne Auskunft.

**Jeden Montagnachmittag ist das Café International im Pfarreizentrum, Oberfelstrasse 8, von 14 bis 17 Uhr offen! Alle sind herzlich willkommen!**