



PROGRAMM AUGUST – DEZEMBER 2018

Liebe interessierte und engagierte Frauen

Gerne senden wir Ihnen/dir das neue Programm und freuen uns, Sie/dich an einem oder mehreren Anlässen begrüßen zu dürfen! Der **Interkulturelle Frauentreff** ist für alle interessierten Frauen (Frauen mit Migrationshintergrund und Schweizerinnen) offen!

Kinder sind herzlich willkommen und werden von einer Fachfrau betreut.

Wir treffen uns jeweils donnerstags zwischen 9.00 und 11.00 Uhr im Kirchgemeindehaus.

Dies liegt zwischen dem Parkplatz der reformierten Kirche und Spitalparkplatz.

- | | | |
|-----|-----------|--|
| 16. | August | Kaffee, Kuchen und Gespräche , mit Regula |
| 23. | August | Nähen – unter fachlicher Anleitung Nähen lernen, etwas Nähen oder flicken |
| 30. | August | Zumba – im Pfarreizentrum, Turnschuhe und bequeme Kleider mitbringen |
| 06. | September | Besuch in der Ludothek – wir lernen neue Spiele kennen |
| 13. | September | Nähen |
| 20. | September | Zumba |

22.09.-14.10. Herbstferien

- | | | |
|-----|----------|--|
| 18. | Oktober | Spiele mit meinem Baby, meinem Kind – wie mache ich das? mit Brigitta |
| 25. | Oktober | Zumba |
| 01. | November | Pittabrote backen mit Lana (im Pfarreizentrum, Oberfeldstrasse 8) |
| 08. | November | Nähen |
| 15. | November | Kaffee und Kuchen mit Regula (ev. Museumsbesuch) |
| 22. | November | Gesund durch den Winter – Wickel, Tee's und mehr |
| 29. | November | Zumba |
| 06. | Dezember | Wir backen Grittibänze mit Marianne |
| 13. | Dezember | Nähen |
| 20. | Dezember | Die Weihnachtsgeschichte - Film mit Sand painting |

22.12.18 -06.01.19 Weihnachtsferien

Wiederbeginn nach den Weihnachtsferien am **10.1.2019**

Wir freuen uns auf lebhaftere und bereichernde Treffen und es wäre schön und ermutigend, wenn viele Frauen unseren Treff besuchen würden!

Haben Sie Fragen, gibt Ihnen Regula Cermak, (Tel. 031 536 40 60) gerne Auskunft.

Ihr „Interkultureller Frauentreff“-Team